

## Ü b u n g s p l a n (Stand Januar 2017)

### Montag

09:00 Uhr - 10:00 Uhr

#### Parkplatz Delsen

Nordic-Walking

16:00 Uhr - 17:30 Uhr  
Nicht in den Sommerferien

#### Hallenbad Hemelter Str.

Gymnastik, Schwimmen und Spiele f. Minderjährige  
und Minderj. Gleichgestellte

19:30 Uhr - 20:30 Uhr  
Nicht in den Schulferien

#### Sporthalle Elsa-Brändström-Realschule

Gymnastik für Erwachsene

19:45 Uhr - 22:00 Uhr  
Nicht in den Schulferien

#### Sporthalle Kaufmännische Schulen

Tischtennis

- in den Sommerferien am Blauen See in Lünne -

### Dienstag

16:30 Uhr - 17:30 Uhr  
Nicht in den Schulferien

#### Sporthalle am Emslandstadion, Salzbergener Str.

Rückenschule

17:45 Uhr - 19:45 Uhr  
Nur alle 4 Wochen

#### Kegelbahn Eisenbahner Turn- u. Sportverein

Kegeln

18:30 Uhr - 20:00 Uhr  
Nicht in den Schulferien

#### Sporthalle Elsa-Brändström-Realschule

Hallenbosseln (entspricht Eisstockschießen in der Halle)

20:45 Uhr - 21:45 Uhr  
Nicht in den Sommerferien

#### Hallenbad Hemelter Str.

Schwimmen für Erwachsene

### Mittwoch

15:30 Uhr - 16:30 Uhr  
16:30 Uhr - 17:30 Uhr  
Nicht in den Schulferien

#### Sporthalle Christophorus-Schule (HPZ)

Gymnastik u. Spiele f. Minderjährige

Gymnastik u. Spiele f. Minderj. Gleichgestellte

15:30 Uhr - 17:45 Uhr  
Nur im Sommer

#### Jahnstadion

Leichtathletik

### Donnerstag

12:45 Uhr - 13:45 Uhr  
Nicht in den Sommerferien

#### Hallenbad Hemelter Str.

Schwimmen f. Erwachsene

### Sonntag

08:00 Uhr - 09:00 Uhr  
Nicht in den Sommerferien

#### Hallenbad Hemelter Str.

Schwimmen f. Erwachsene